



Kinderärzte im Medicum

Neurodermitis – Pflege

Basispflege: Sie dient der täglichen Pflege gerade in der schubfreien Zeit und wird je nach Hautzustand 1 - 3mal tgl. durchgeführt. Besonders effektiv ist es, wenn man nach dem Baden in die noch halbfeuchte Haut das Basispflegemittel einmassiert.

Im Sommer werden eher Cremes oder Lotionen (Ö/W), im Winter eher Salben oder Fettcremes (W/Ö) verwendet (z. B.: Physiogel AI, Excipial U Lipolotio, Excipial U Hydrolotio, Alfason Repair, Bepanthen Lotio, Penaten Baby-Panthenolcreme, Asche Basis, Wolff Basis, Linola Milch-Creme-Fett, Cetaphil Pflegelotion, Neuroderm Pflegecreme).

Intensivpflege: Bei Hautverschlechterung häufigere Pflege mit eher wässrigen, nicht zu stark fettenden Salben oder mit fett-feuchten Verbänden beginnen.

Zunächst kommt auf die Haut die betreffende Sommer- oder Wintersalbe der Basispflege und darauf ein feuchter mit Wasser oder Schwarztee befeuchteter Umschlag oder Schlauchverband (z. B. Tubifast oder Coverflex). Damit die Kleidung nicht durchnässt wird, kommt darüber ein trockener zweiter Umschlag oder Schlauchverband. Dieser Verband kann für einige Stunden oder über Nacht belassen werden. Eventuell ist es sinnvoll, den Verband wiederholt zu befeuchten oder mit einer wiederholenden Salbenanwendung zu erneuern.

Grundsätzlich kann bei Ekzemschüben, in denen die Basispflege versagt, mit Umschlägen oder zusätzlich auch mit antibiotischen (Triclosan) (2 - 3mal tägl.) und cortisonhaltigen Salben (1mal tägl.) behandelt werden.

Für kleinere hartnäckig wiederkehrende aber nicht zu starke Ekzemherde eignen sich auch andere Produkte wie Elidel/Douglan/Protopic (1mal tägl. dünn nur auf die betroffenen Gebiete auftragen, Sonnenschutz beachten) lt. ärztl. Verordnung.

Bei Cortisonanwendungen ist es wichtig, nicht abrupt aufzuhören, sondern die Behandlungshäufigkeit entsprechend der Hautbesserung auszuschleichen (z. B. 1. Woche 1mal tägl, 2. Woche alle 2 Tage, 3. Woche alle 3 Tage).

Rezepte für Schwarzteelösungen:

Schwarztee-Umschläge: (2 Btl – 200 ml Wasser 20 min ziehen lassen)

Schwarztee-Bäder: (4 Btl. – 1 l Wasser 20 min ziehen lassen und ins nicht zu heiße Badewasser geben)

Therapiemöglichkeiten bei Juckreiz:

Kühlen

Nicht kratzen sondern drücken

Salbe einmassieren

Kratzklotz

Baumwollhandschuhe

Durchführung fett-feuchter Verbände

1. Schneiden Sie jeweils zwei Schlauchverbände so zu, dass sie etwas länger sind, als die entsprechende Extremität. Stellen Sie eine Schüssel mit körperwarmem Wasser bereit (Abb. 2a).
2. Cremen Sie das zu behandelnde Hautareal mit fettreicher Basissalbe oder/und zusätzlich einmal täglich mit topischem Steroid. Feuchten Sie einen Schlauchverband an (Abb. 2 b).
3. Ziehen Sie den feuchten (nicht nassen!) Verband über die eingecremte Extremität und ziehen Sie anschließend den trockenen Verband darüber (Abb. 2 c, d). Über diesen kann die Kleidung getragen werden. Bei Therapie größerer Körperareale inklusive des Rumpfes sollten die einzelnen Verbände miteinander verknüpft werden.
4. Alle zwei bis vier Stunden kann der innere Schlauchverband, z. B. mit einer Blumenspritze, mit warmem Wasser wieder angefeuchtet werden. Das Basistherapeutikum sollte ca. alle sechs Stunden erneuert werden. **Der Verband darf nicht auf der Haut eintrocknen!** Grundsätzlich kann der Verband über Nacht, sogar bis hin zu 24 Stunden, getragen werden. Danach muss der Verband vollständig entfernt werden!

