



# WOCHENPLAN

PEAK FLOW WERT  
HUSTEN / ATEMNOT  
WIE GEHT ES DIR?

× vor Inhalation    ○ nach Inhalation

0 = kein    1 = gering    2 = mäßig    3 = stark

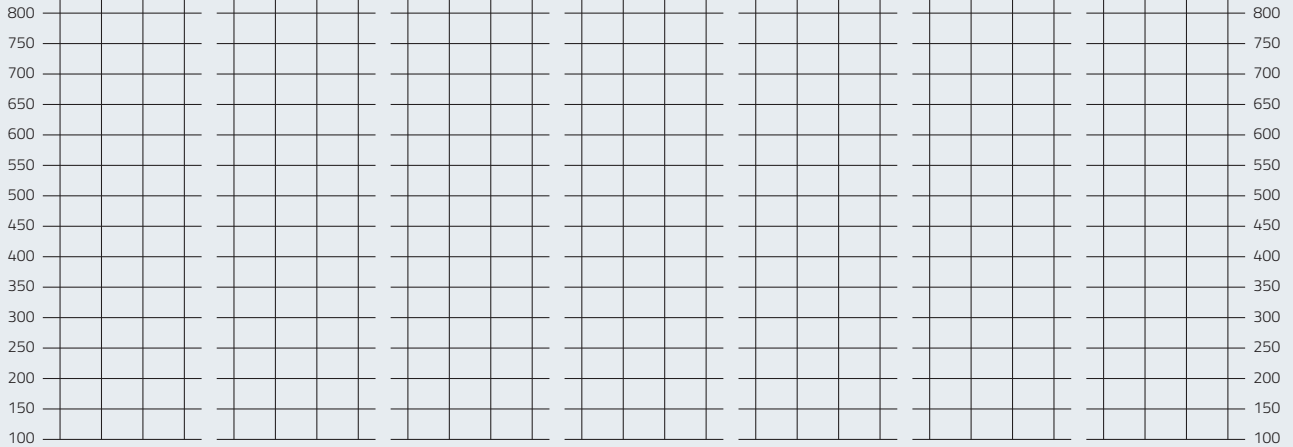
😊 sehr gut    😊 gut    😐 mittel    😞 schlecht    😡 sehr schlecht

Datum

--	--	--	--	--	--	--

8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 Uhr

Peak Flow Wert  
in l/min



Husten (0 – 3)

--	--	--	--	--	--	--

Atemnot (0 – 3)

--	--	--	--	--	--	--

Wie geht es Dir (😊)

--	--	--	--	--	--	--

Bedarfsmedikation  
Anzahl der Hübe

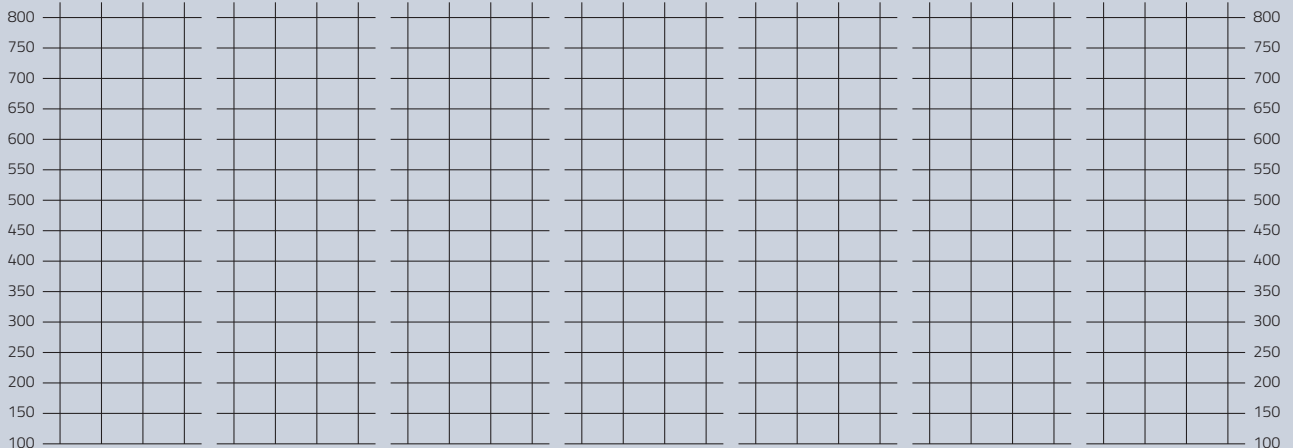
--	--	--	--	--	--	--

Datum

--	--	--	--	--	--	--

8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 8:00 12:00 16:00 20:00 Uhr

Peak Flow Wert  
in l/min



Husten (0 – 3)

--	--	--	--	--	--	--

Atemnot (0 – 3)

--	--	--	--	--	--	--

Wie geht es Dir (😊)

--	--	--	--	--	--	--

Bedarfsmedikation  
Anzahl der Hübe

--	--	--	--	--	--	--

Besonderheiten

--